



Esimiesten vertaisfoorumit  
lisäävät vuorovaikutusta ja luottamusta  
työyhteisöissä




Esimiesverkostot työkykyjohtamisen tukena, Projektipäällikkö Kaarina Latostenmaa

# FOORUMIX-hankkeessa

on pilotoitu **esimiesten vertaisfoorumeita** ja levitetty työelämän laatua ja työkykyjohtamista edistävää tietoa.

Pilottikokemusten perusteella on luotu malli, joka on kuvattuna kirjaan **Valokeilassa Foorumix – Viisi näytöstä esimiesten vertaisfoorumeista** sekä **Minun Foorumixini** -mallinnuslehtiöön

Lisätietoja [www.foorumix.fi](http://www.foorumix.fi)



Tuottavaa  
hyvinvointia!

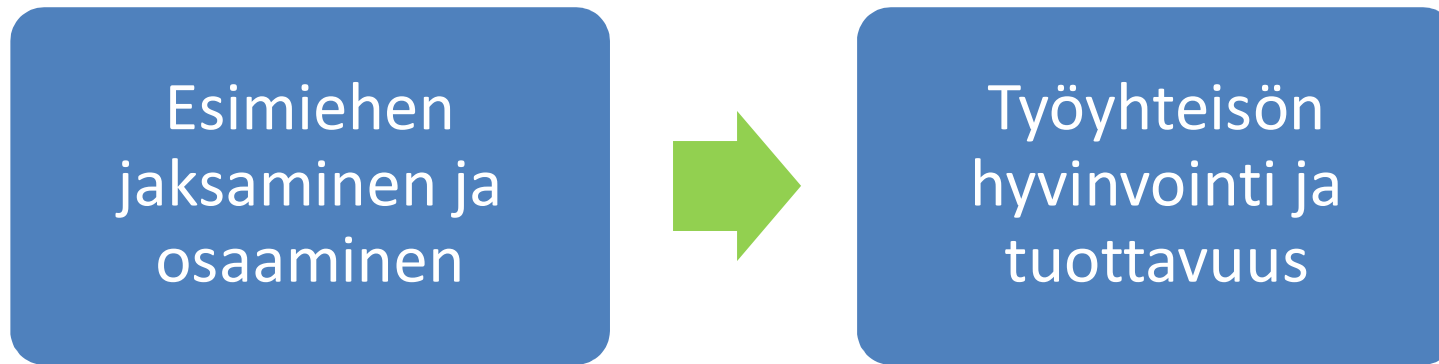
Foorumix-ryhmien ydin on luottamuksellinen  
**kokemusten vaihto** jatkuvassa prosessissa

Kolme työterveyshuoltoa Satakunnassa on jo kouluttautunut  
Foorumix-ohjaajiksi.

Verkkovälitteisen ohjaajakoulutuksen pilotti  
alkaa tamperelaisen kumppanin kanssa  
syksyllä 2017.



Ohjaaja  
taustalla



### **Työpaikan kulttuuri ja ilmapiiri:**

tapa keskustella, palaute, vaikeiden asioiden puheeksiotto

### **Työterveysyhteistyö:**

ennaltaehkäisevä, työnkuormitusasiat

## **Kehitys ja muutos:**

onnistuminen ja jaksaminen kaiken keskellä

## **Esimiestyön erityisyys:**

puun ja kuoren välissä, työntekijästä esimieheksi

*“Etsi niiden seuraa, jotka etsivät totuutta –  
karta niitä, jotka ovat sen löytäneet!”*

# KYMPPIKORTIT

– aihekortit esimiesten vertaisfoorumeihin



Lindell (2012) kuvaa **spontaanin** vertaistuen eduiksi vahvuuksien hyödyntämisen paranemisen, tuen käytännön työhön ja ongelmista selviämiseen sekä voimavarojen jakamisen.

Laschingerin ym. (2006) ja Lammintakasen ym. (2008) mukaan **esimiesten kokemukset pystyvyydestään, hyvinvoinnistaan sekä voimaantumisestaan vahvistuvat**, kun he pääsevät hyödyntämään **systemaattista** vertaistukea.

Hyrkkään ym. (2005, 2008), Kramerin ym. (2007), Narisen (2000), Petersonin ym. (2008) ja Surakan (2008) mukaan **vertaistuen myötä johtamistaidot monipuolistuvat.**



Vertaistuki nostetaan esille usein, kun tarvitaan kriisitilanteiden jälkeistä ongelmanratkaisua, vaikka suurin hyöty saataisiin ennakoivasta vertaistuen hyödyntämisestä.



Vuorio (2008): ”Saadut tutkimustulokset viestivät ilmiöstä [vertaistuki], joka tunnistetaan ja jota kaivataan, mutta jota ei toiminnallisesti ole kaikkialla olemassa.

Jengoilleen-hankkeen 2014-2015 (SAMK, Työsuojelurahasto) lähiesimieskartoituksen tulos, kun kysyttiin millaista koulutusta tai tiedotusta toivotaan:

**Eryteisesti kaivataan vertaistukea!**

<http://tyokykyopas.samk.fi/wp-content/uploads/2015/01/Valmis-esimiesten-haastatteluaineisto-24.11.pdf>

Jengoilleen-hankkeen kyselyn tulos oli lähtölaukaus Foorumix-hankkeelle ja esimiesten vertaisfoorumeille.



Foorumix-ryhmissä esimiehet saavat irrottautua arjen hektisyydestä ja turvallisessa ympäristössä puhua heitä askarruttavista asioista.

Foorumix-ryhmissä puhutaan iloista ja suruista, myös kipeistä aiheista.

Usein puhutaan tilanteista, joiden äärellä esimies kokee riittämättömyyttä halutessaan parasta työyhteisölleen.

” Foorumix on kuin keidas. Ymmärrämme toisiamme. Asiat, jotka luulin olevan totta vain omalla kohdallani, ovat toisillekin tuttuja. Aina opin myös uutta.

- ” Hetki, jolloin voi puhaltaa, on tärkeä
- ” Foorumix-ryhmän jälkeen jaksaa olla sellainen pomo, minkä porukka ansaitsee

<http://www.samk.fi/uutiset/esimiesten-vertaisfoorumit-tuovat-hyvaa-tyopaikoille/>

Kirja 2017: Valokeilassa Foorumix –  
viisi näytöstä esimiesten vertaisfoorumeista

[http://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/122835/2017\\_B\\_1\\_SAMK\\_ValokeilassaFoorumix.pdf?sequence=2](http://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/122835/2017_B_1_SAMK_ValokeilassaFoorumix.pdf?sequence=2)

## Loppuarviointi, Innolink Reasearch Oy, kevät 2017

Foorumix on lisännyt vertaistuen hyödyntämistä esimiestyössä

59% erittäin paljon tai huomattavasti

26% jonkin verran ja 15% vähän

Foorumix on lisännyt jaksamista, osaamista ja hyvinvointia

27% erittäin paljon tai huomattavasti

45 % jonkin verran ja 22% vähän

100% vastanneista esimiehistä koki, että

Foorumix on lisännyt välillisesti työyhteisön hyvinvointia ja tuottavuutta

50% huomattavasti

22% jossain määrin, 28% vähän

74% vastanneista esimiehistä suosittelisi tai on jo suositellut Foorumixia muille esimiehille

## *Sosiaalipedagoginen näkökulma:*

”Tekemistä voi kutsua sosiaalipedagogiseksi, kun siinä tavoitellaan uusien ajatusten, toiminnan, toivon, vaihtoehtojen ja muutoksen herättelyä. Kohteena on teemat, jotka ovat osallistujille itselleen relevantteja.”

Mari Tapio, Preventiimi, Humak. Sosiaalipedagogiin päivät 6.4.2017

*Tapahtuuko Foorumixissa ”tietojen” sisäistymistä, kokonaisvaltaisen ajattelutavan rakentumista?*

Ainakin se antaa sille tukea! Pohjana on aina omakohtaiset kokemukset. Toimintana yhteinen reflektointi.

**” Foorumix-ryhmät lisäävät vuorovaikutusta ja luottamusta työyhteisöissä**

Foorumix-ryhmissä voidaan ilmaista tunteita, miettiä niiden merkitystä ja aiheuttamia reaktioita itsessä ja työyhteisössä.

31.5.2016 Foorumixin Kesäpäivässä oli teemana Fiilisten roihut ja yhtenä taustakirjana Johtajan pelko ja valta (Laukkarinen 2014)

Alkusammutusharjoitus auttoi Ahlaisten VPK:n johdolla päivittämään elintärkeitä taitojamme sammuttaa roihuja ilman että mitään jää kytemään.





Tuntematon sotilas -testi (Lundberg 2005) antoi näkökulmia omaan johtajuuteen ja siihen, miten persoonallisuutemme vaikuttaa rooliimme työyhteisössä.



## Aurinkoista yhteisöllisyyttä Foorumix-kesäpäivillä



[www.foorumix.fi](http://www.foorumix.fi)

[www.samk.fi](http://www.samk.fi)

# Tutustutaan Kymppikortteihin



Ohjekortit ja esite apuna  
Kymppikorttien käyttöön





Teemat nousivat pilottiryhmistä,  
foorumiohjaajilta ja hanketyöryhmäläisiltä



Kortit sisältävät: 10 pääteemaa ja 40 alateemaa

→ 50 näkökulmaa keskusteluihin

# Lähteet:

Valokeilassa Foorumix – Viisi näytöstä esimiesten vertaisfoorumeista (2017)  
kirjan nettiosoite ja lähteet  
[http://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/122835/2017\\_B\\_1\\_SAMK\\_ValokeilassaFoorumix.pdf?sequence=2](http://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/122835/2017_B_1_SAMK_ValokeilassaFoorumix.pdf?sequence=2)

Alhanen, K., Kangasaho, A., Ahtiainen, O., Kangas, M., Soini, T. & Soininen, S. 2011. Työnohjauksen käsikirja. Helsinki: Tammi.  
Elo, A-L, Ervasti, J & Kuokkanen A 2010. Hyvinvointi ja tuloksellisuus esimiestyön haasteena. Tutkimus kolmessa julkisen sektorin organisaatiossa. Työterveyslaitos ja Tampereen yliopisto. Työympäristötutkimuksen raporttisarja 51. Työterveyslaitos. Helsinki. Viitattu 2.1.2017. [partner.ttl.fi/fi/tyoura/tyouran\\_uurtaja/Documents/Hyvinvointi\\_raportti\\_TTL.pdf](http://partner.ttl.fi/fi/tyoura/tyouran_uurtaja/Documents/Hyvinvointi_raportti_TTL.pdf)  
EK (Elinkeinoelämän keskusliitto). 2011. Johda työkykyä, pidennä työuria. EK:n työkykyjohtamisen malli. Viitattu 2.1.2017 [http://pda.ek.fi/www/fi/tutkimukset\\_julkaisut/2011/Tyokykyjohtamisenmalli.pdf](http://pda.ek.fi/www/fi/tutkimukset_julkaisut/2011/Tyokykyjohtamisenmalli.pdf) Foorumix-hankkeen nettisivut 2016.  
Foorumix-hankkeen www-sivut. Viitattu 2.1.2017. [www.foorumix.fi](http://www.foorumix.fi)  
Hakala, A. 2009. Hoitotyön lähiesimiesten kokemuksia hallinnollisesta työnohjauksesta Kuopion yliopistollisessa sairaalassa. Opinnäytetyö. Jyväskylän ammattikorkeakoulu Viitattu 2.1.2017 <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-200912047066>.  
Hannukainen, H. 2014. Tartu kollegaa hihasta. Vinkit esimiehen vertaistyöhön. Sarja D, Muut julkaisut 7/2014. Pori: Satakunnan ammattikorkeakoulu.  
Hiltunen, L. 2010. Enhancing Web Course Design Using Action Research. Väitöskirja. Jyväskylän Yliopisto. Viitattu 2.1.2017. <https://www.jyu.fi/erillis/ajankohtaista/arkisto/2010/12/tiedote-2010-12-08-09-59-37-026391>  
Holm, J., Huuskonen, P., Jyrämä, O., Karnell, S., Laimio, A., Lehtinen, I., Myllymaa, T. & Vahtivaara, J. (2010). Vertaistoiminta kannattaa. Kouvola: ASPA, Solver palvelut Oy Huttunen, T. 2009.  
Huttunen, T. 2009. Esimiesvalmennusten vaikuttavuus. Miten esimiesvalmennusten vaikutukset näkyvät valmennettujen käytännön työssä. Tapaus Helsingin kaupunki. Pro gradu. Tampereen yliopisto. Viitattu 2.1.2017 <https://tampub.uta.fi/bitstream/handle/10024/81095/gradu03927.pdf?sequence=1>  
Jengoilleen-hankkeen www-sivut. Viitattu 2.1.2017. <http://tyokykyopas.samk.fi/>  
Kesti, M. 2015. Esitelmä Foorumix-hankkeen seminaarissa Porissa 2.9.2015. <http://www.foorumix.fi/>

Latostenmaa K. 2017. Kymppikortit pöytään – vertaisuuden voimaa ja työkykyjohtamisteemoja esimiesten työnohjauksellisiin ryhmiin. Teoksessa Tuliniemi E. & Rajaniemi K. (toim.) Työnohjauksen erilaisia käytäntöjä. Satakunnan ammattikorkeakoulun työnohjaajakoulutuksen 2015–2016 artikkelit. Sarja B, Raportit 2/2017. Pori: Satakunnan ammattikorkeakoulu.  
Laukkarinen, J. 2014. Johtajan valta ja pelko. Helsinki: Helsingin seudun kauppakamari / Helsingin Kamari Oy.  
Lindell, M. 2012. Terveystuon lähiesimiehen vertaistuki. Pro gradu. Tampereen yliopisto. Viitattu 2.1.2017. <https://tampub.uta.fi/bitstream/handle/10024/83656/gradu05976.pdf>  
Maukonen, E. 2015. Vertaismentorointi esimiestyön tukena. Opinnäytetyö, ylempi amk. Jyväskylän ammattikorkeakoulu. Viitattu 2.1.2017. <https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/89361/Maukonen%20Elina.pdf?sequence=1>  
Mikkonen, I. 2009. Sairastuneen vertaistuki. Väitöskirja. Kuopion yliopisto. Viitattu 2.1.2017. <http://www.oppi.uef.fi/uku/vaitokset/vaitokset/2009/ISBN978-951-27-1232-8imikkonen.htm.html>  
Paunonen-Ilmonen, M. & Heinonen, U. 2015 Työnohjaus- ja coachingtoiminnan vaikuttavuus. Työnohjauksen, johdon työnohjauksen ja coachingin hyödyt organisaatiolle. Sued Management Oy. Helsinki.  
Saviranta, A & Åhlberg, K 2010. Vertaistuen kokemukset ja merkitys eri asiakasryhmissä. Opinnäytetyö. Diak Etelä. Viitattu 2.1.2017. <https://publications.theseus.fi/bitstream/handle/10024/25392/VERTAISTUEN%20KOKEMUKSET%20JAJA%20MERKITYS%20ERI%20ASIAKASRYHMISSA.pdf?sequence=1>



Verkostoituminen  
ja hyvinvointi  
tuottavat – aina!

Kaarina Latostenmaa

044 710 3662

[kaarina.latostenmaa@samk.fi](mailto:kaarina.latostenmaa@samk.fi)

[www.foorumix.fi](http://www.foorumix.fi)

**Kiitos!**